Утверждаю

Ректор ЧУ ВО "ИГА"

_____ А.В.Тараканов

7.04.2017г

Программа по профилактике наркотической, алкогольной, табакокурения и иных зависимостей

Для достижения этих целей должны подготовить, принять и реализовать всесторонний план по предотвращению потребления табака, алкоголя и наркотиков, который включает:

- последовательную образовательную программу по предотвращению потребления табака, алкоголя и наркотиков, интегрированную в вузовскую программу воспитания здоровья, которая нацелена на форинститутование взглядов, навыков и поведенческих моделей учащихся и преподается хорошо подготовленным персоналом при хорошем техническом оснащении;
- создание и обязательное поддержание постоянной абсолютно антитабачной среды в вузе;
- запрещение рекламы табачных изделий, алкоголя и наркотических веществ;
- надлежащие консультативные службы и/или выдача направлений студентам и персоналу для содействия им в борьбе с никотиновой и алкогольной зависимостью;
- сотрудничество с общественными организациями по предотвращению потребления табака и алкоголя и употреблению наркотиков.
- методы привлечения членов семьи к разработке программы и ее реализации.

ОБОСНОВАНИЕ. Курение сигарет и алкоголизм считают основной предотвращаемой причиной преждевременного заболевания и смерти в США. Вузы несут ответственность за содействие в предотвращении потребления табака ради здоровья студентов и персонала и благополучия их семей. Исследование неопровержимо доказывает, что:

- регулярное потребление табака и алкоголя крайне вредно для здоровья любого курильщика, непосредственно вызывает рак, респираторные и сердечно-сосудистые заболевания,

неблагоприятные последствия при беременности и преждевременную смерть;

- пассивное курение является угрозой личному здоровью каждого, особенно лиц, страдающих астмой и другими респираторными заболеваниями;
- никотин и алкоголь является веществами, вызывающим сильное привыкание;
- потребление табака чаще всего начинается в детстве или юношестве;
- чем раньше человек начинает потреблять табак и алкоголь, тем больше вероятность, что он или она станут в последствие активными курильщиками и алкоголиками.
- многие молодые курильщики и алкоголики умрут ранней предотвращаемой смертью вследствие своего выбора в пользу потребления табака и алкоголя.

Другие причины, почему Институту необходимо активно препятствовать потреблению табака и алкоголя:

- покупка и хранение табачных изделий противозаконны для лиц младше 18 *[зависит от местных законов]*;
- потребление табака и алкоголя негативно влияет на посещаемость и успеваемость студентов;
- курение для вуза является проблемой пожарной безопасности; и
- потребление жевательного табака является как вопросом сохранения здоровья, так и санитарии.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ. Для целей данной программы под понятием "табак" понимаются любые облегченные или необлегченные сигареты, сигары, трубки, не содержащие табак сигареты с дополнением гвоздики и любой другой курительный продукт, и, кроме того, жевательный табак, известный также как бездымный, и нюхательный табак, в любой форме.

2. АНТИТАБАЧНАЯ И АНТИАЛКОГОЛЬНАЯ СРЕДА

ЗАПРЕЩЕНИЕ ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА И АЛКОГОЛЯ. Студентам, персоналу вуза или посетителям запрещается курить, затягиваться, нюхать или жевать табак, употреблять алкогольные напитки в какое бы то ни было время, в том числе и в неучебные часы:

- в любом здании, помещении или транспортном средстве, принадлежащем, арендуемом или заказанном вузом;
- на территории вуза, спортивных площадках и парковках; или
- на любых мероприятиях, финансируемых вузом, не на территории вуза.

Кроме того, студентам не разрешается хранить табачные и алкогольные изделия. Положения действующей программы в отношении потребления и хранения наркотиков применимы ко всем табачным изделиям и алкоголю, включая пиво.

ПРОПАГАНДА ТАБАКА. Предметы, пропагандирующие потребление табака, в том числе одежда, сумки, зажигалки и другие личные вещи запрещены на территории вуза, в вузовском транспорте и на мероприятиях, финансируемых институтом. Реклама табака запрещена во всех изданиях и мероприятиях, финансируемых вузом.

ЗАКРЫТАЯ ТЕРРИТОРИЯ. Студентам не разрешается покидать территорию вуза в течение дня во время перерывов для курения табака. Знаки об этом следует разместить в надлежащих местах. Руководству следует проконсультироваться в правоприменяющих органах для применения закона, запрещающего хранение табака на прилегающей к вузу территории.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. Заведующий кафедрой должен уведомить студентов, семьи, обучающий персонал и посетителей вуза об антитабачной политике и антиалкогольной политике посредством справочников и информационных бюллетеней, почтовых уведомлений или знаков, размещенных на каждом входе в вуз и в других надлежащих местах, и посредством других подходящих средств. Если таковое возможно, вузу следует использовать местные средства массовой информации для освещения антитабачной программы и оказания влияния на общественные нормы в отношении потребления табака.

РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОГРАММЫ. В обязанность всех учащихся, персонала и посетителей входит осуществление данной программы посредством вербального предостережения. Любое табачное изделие или алкоголь, найденное у студента, должно быть конфисковано и уничтожено персоналом. Студенты и персонал, кроме того, могут быть подвергнуты санкциями, согласно документально оформленной вузовской программе, в

том числе дисциплинарному взысканию. Весь вузовский персонал должен принимать участие в обучении надлежащей и полной реализации антитабачной и антиалкогольной программы.

3. ВОСПИТАНИЕ, НАЦЕЛЕННОЕ НА ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА И АЛКОГОЛЯ

РАЗРАБОТКА ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ. Воспитание, нацеленное на предотвращение потребления табака и алкоголя, должно быть интегрировано в программу воспитания здоровья. Воспитательная программа должна основываться на теориях и методах, эффективность которых доказана опубликованными исследованиями, и которые согласуются с *нормами/принципами/концепциями*, касающимися воспитания здоровья.

Программа разработана с целью:

1. инфоринститутования о немедленных и долговременных нежелательных психологических, косметических, социальных последствиях потребления табака, алкоголя и наркотиков;
2. уменьшения социальной терпимости в отношении потребления табака, алкоголя и наркотиков;
3. инфоринститутования о том, почему молодые люди курят и пьют;
4. обучения, каким образом опознать и определить несостоятельность рекламы и других общественных влияний, пропагандирующих потребление табака и алкоголя;
5. развитие навыков противостояния социальным влияниям, пропагандирующим потребление табака, алкоголя и наркотиков.
6. развитие необходимой уверенности в себе, навыков общения, постановки задач и решения проблем, которые позволят учащемуся избежать потребления табака и других нездоровых моделей поведения.

ПОДГОТОВКА ПЕРСОНАЛА. Персонал, ответственный за воспитание, направленное на предотвращение потребления табака и алкоголя, должен пройти адекватную предварительную подготовку и принимать участи в непрерывном курсе профессионального развития с целью эффективного внедрения воспитательной программы согласно плану. Мероприятия по подготовке и профессиональному развитию должны обеспечивать основные знания о последствиях потребления табака, а также

практиковать навыки эффективных воспитательных приемов и методов и конкретных мероприятий программы.

УСИЛЕНИЕ ВОСПИТАТЕЛЬНОГО ЭФФЕКТА. Воспитание, направленное на предотвращение потребления табака и алкоголя, должно быть хорошо скоординировано с другими компонентами программы вузовского здравоохранения. Насколько это возможно идеи по предотвращению потребления табака и алкоголя должны быть также интегрированы в обучение в других предметных областях.

С целью обеспечения студентов и их семей последовательными знаниями, преподавательский состав должен сотрудничать с учреждениями и группами, осуществляющими антитабачное и антиалкогольное воспитание в сообществе. Докладчики, приглашенные для выступления перед учащимися, должны быть сориентированы относительно соответствующей программы. Вузовский персонал должен, кроме того, содействовать заинтересованным студентам во вступлении в учреждения и общественные организации, работающие по предотвращению потребления табака, алкоголя и наркотиков.

4. ПОМОЩЬ В ИЗБАВЛЕНИИ ОТ ТАБАЧНОЙ и АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ

ДОСТУПНОСТЬ ПРОГРАММЫ. Программа вузовского здравоохранения задействует общественные ресурсы и программы для помощи студентам и персоналу в избавлении от табачной и алкогольной зависимости. Консультантов и общественные управления следует поощрять в организации волонтерских антитабачных и антиалкогольных программ в Институте.

УЧАСТИЕ В ПРОГРАММЕ. Участие или реализация антитабачной и антиалкогольной программы не должны быть принудительными для кого бы то ни было или применяться в качестве наказания. Участие и реализация программы признается добровольной заменой отказа от хранения и потребления табака, алкоголя и наркотиков.