УТВЕРЖДАЮ:

Ректор ЧУ ВО «Институт государственного администрирования»
_____ А.В.Тараканов
«11» 05 2016 г.

ИНСТРУКЦИЯ №50
по охране труда при проведении занятий по спортивным играм (футбол)

1. Общие требования безопасности:
1.1. К занятиям по спортивным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
1.2. Опасные факторы:
— травмы при падении на скользком грунте;
— выполнение упражнений без разминки;
— травмы при грубой игре и невыполнение требований судьи.
1.3. При занятиях спортивными играми должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.
1.4. После окончания занятий спортивными играми принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

2 .Требования безопасности перед началом занятий:
2.1. Занятия по спортивным играм проводятся на стадионах, футбольных полях и в залах, имеющих размеры, отвечающие требованиям правил игры по мини-футболу и футзалу.
2.2. Преподаватель до начала занятий проверяет состояние, готовность футбольного поля и наличие необходимого инвентаря. Проверяет прочность ворот, отсутствие посторонних предметов на поле.
2.3. Инструктирует участников по технике безопасности, правилам игры, безопасной технике отбора мяча.
2.4. При занятии в спортивном зале проверяет полы (на полах после влажной уборки играть запрещается).
2.5. Проводить занятия по футболу разрешается на полях с ровным покрытием (без ям, канав, камней, луж), защищенных от проезжих магистралей, загазованности и запыления.
2.6. Опоздавшие к началу занятия или игры не допускаются к ней.

3. Требования безопасности во время занятий:
3.1. На занятиях необходимо строго соблюдать дисциплину, выполнять требования и указания судьи, преподавателя, тренера, капитана команды.
3.2. Все занимающиеся обязаны быть в спортивной форме (спортивный костюм, майка, трусы) и однотипной спортивной обуви.
3.3. Тренировочные игры должны проходить в соответствии с правилами данных видов.
3.4. Занятия должны проходить под руководством преподавателя, тренера или инструктора-общественника.
3.5. Во время занятий на футбольном поле не должно быть посторонних лиц и предметов, которые могут стать причиной травм. За воротами и в 10 м около них, а также в секторах для метания и прыжков не должны находиться посторонние лица и спортсмены, занимающиеся другими видам и спорта.

3.6. Во время проведения игр учащиеся должны соблюдать игровую дисциплину и порядок выполнения полученных заданий, соблюдать игровую дисциплину, не применять грубых и опасных приемов, вести игру согласно правилам соревнований.
3.7. При выполнении прыжков, при случайных столкновениях и падениях футболист должен уметь применять самостраховку.

4 .Требования безопасности в аварийных ситуациях:
4.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю (преподавателю).
4.2. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, эвакуировать учащихся из спортивного зала, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
4.3. При получении учащимся травмы немедленно оказать помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, а также родителям пострадавшего, при необходимости отправить в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании занятий:
5.1.Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.
5.2.Снять спортивный костюм и спортивную обувь.
5.3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

С инструкцией ознакомлен (а)

«17» августа 2016 г. _____ (Г. Мавриен)
подпись расшифровка подписи

Бадалков