УТВЕРЖДАЮ:
Ректор ЧУ ВО «Институт
государственного администрирования»
_____А.В.Тараканов
«09» января 2017 г.

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при работе в кабинете информатики

(компьютерном классе)

1. Требования безопасности:

1.1. К работе в компьютерном классе допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
К работе в компьютерном классе допускаются студенты института.
1.2. Опасные и вредные производственные факторы:
— воздействие на организм человека ионизирующего и неионизирующего излучений видеотерминалов;
— поражение электрическим током при работе на оборудовании без защитного заземления, со снятой задней крышкой видеотерминала, а также при отсутствии у него защитного экрана блока строчной развертки;
— неблагоприятное воздействие на зрение при неустойчивой работе видеотерминалов, нечетком изображении на экранах.
1.3. для тушения очага возгорания кабинет информатики должен быть обеспечен углекислотными огнетушителями.

2 .Требования безопасности перед началом работы:

2.1. Тщательно проветрить кабинет информатики и убедиться, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 19—21° С, относительная влажность воздуха 55—62 %.
2.2. Убедиться в наличии защитного заземления оборудования, а также защитных экранов видеотерминалов.
2.3. Включить видеотерминалы и проверить стабильность и четкость изображения на экранах.

3. Требования безопасности во время работы:

3.1. Не включать видеотерминалы без разрешения учителя (преподавателя).
3.2. Недопустимы занятия за одним видеотерминалом двух и более человек.
3.3. Не рекомендуется использовать в кабинете для написания информации меловую доску.
3.4. При работающем видеотерминале расстояние от глаз до экрана должно быть 0,6—0,7 м, уровень глаз должен приходиться на центр экрана или на 2/3 его высоты.
3.5. Тетрадь для записей располагать на подставке с наклоном 12—15° на расстоянии 55—65 см от глаз, она должна быть хорошо освещена.
3.6. Изображение на экранах видеотерминалов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.7. Длительность работы с видеотерминалами не должна превышать для учащихся при двух уроках подряд на первом из них — ЗО мин, на втором — 20 мин, после чего сделать перерыв не менее 10 мин для выполнения специальных упражнений, снимающих зрительное утомление.
3.8. Во время производственной практики ежедневная длительность работы за видеотерминалами не должна превышать 3 часов с соблюдением профилактических мероприятий.
3.9. Число занятий с использованием видеотерминалов должно быть не более двух в день для учащихся.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях:

4.1. В случае появления неисправности в работе видеотерминала выключить его и сообщить об этом учителю (преподавателю).
4.2. При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружении и др. прекратить работу и сообщить об этом учителю (преподавателю).
4.3. При поражении учащегося электрическим током немедленно отключить видеотерминалы, оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании работы:

5.1. С разрешения учителя (преподавателя) выключить видеотерминалы и очистить их экраны от пыли специальными салфетками
5.2. Проветрить и провести влажную уборку кабинета информатики.

С инструкцией ознакомлен (а)

«11» января 2017 г. _____ Г. Шаврин
(_____)

подпись расшифровка подписи